

Я УМЕЮ ГОВОРИТЬ «НЕТ!», ПОЭТОМУ Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ

П.С. Замкова, 2 курс

Научный руководитель – Т.В. Небукина, преподаватель

Столинский государственный аграрно-экономический колледж

Актуальность работы: На сегодняшний день от алкоголизма в Беларуси умирает около 1000 человек, поэтому актуальность проблемы алкоголизма выходит на первый план. Самым страшным фактом при этом является то, что 4/5 алкоголиков заболевают в возрасте до 20 лет. Проблема алкоголизма среди молодёжи ставит под угрозу не только здоровье будущих поколений, но и сам факт существования нации.

Ниже представлен план занятия «Я УМЕЮ ГОВОРИТЬ «НЕТ!», ПОЭТОМУ Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ».

Цель: Формировать у учащихся отрицательное отношение к алкоголю. Помочь учащимся осознать пагубность зависимости от алкоголя и его последствия. Учить делать правильный выбор в различных жизненных ситуациях.

Структура работы:

1. Вступительное слово
- 1.1. Введение
2. С чего начинается пьянство
- 2.1. Причины возникновения алкоголизма (схема)
- 2.2. История подростка, описанная врачами
3. Стадии употребления
4. Влияние алкоголя на животных
5. Белая горячка
6. Проблемы, которые возникают при злоупотреблении алкоголем (таблица)
7. Интересные факты и мифы об алкоголе
8. Высказывания знаменитых людей об алкоголе
9. Статистические сведения (диаграмма)

Краткое содержание:

1. Знакомство с темой работы и основные понятия, которые относятся к данной теме, история возникновения алкоголизма.
2. «С чего начинается пьянство», в этом пункте рассказать основные причины возникновения алкоголизма, а также историю подростка, описанную врачами.
3. «Стадии употребления», в этом разделе рассказать об основных стадиях употребления алкоголя и как они влияют на здоровье человека.
4. «Влияние алкоголя на животных» - какие опыты проводят над животными и как алкоголь влияет на их поведение и состояние здоровья.
5. «Белая горячка» - острый алкогольный психоз, предложить к прочтению отрывок из романа Шишкова «Угрюм-река», где очень точно передана картина психоза
6. «Проблемы, которые возникают при злоупотреблении алкоголем», в этом разделе перечисляются медицинские, социальные, правовые проблемы алкоголизма.
7. «Интересные факты и мифы об алкоголе».

8. «Высказывания знаменитых людей об алкоголе», ознакомить с высказываниями знаменитых людей
9. «Статистические сведения (диаграмма)», привести данные статистики и покажу всю серьёзность данной проблемы.

Список использованных источников

1. Коровин А. Последствия алкоголизма и общественная борьба с ним.
2. <http://med-2013.ru/pagubnoe-dejstvie-alkogolya-na-zhivotnyx/>
3. <http://sinikazlo.ru/aktualnost-problemyi-alkogolizma/>
4. <https://www.neboleem.net/belaja-gorjachka.php>
5. <https://alko03.ru/vliyanie-na-zdorove/mify-ob-alkogole.html>